

2316

30

Class – B.A.III

Subject – Home Science

Paper– Theory

Time Allowed : 3 Hours

Maximum Marks : 60

English Version

Note : Attempt one question, each from section A,B,C and D. Section E is compulsory.

Section–A

1. What do you mean by the term 'Balanced Diet?' Explain factors affecting them. 12
or
2. Discuss Meal Planning for a Pregnant Woman. 12

Section–B

3. What are Therapeutic Diets? Explain different types of Therapeutic Diets. 12
or
4. Explain causes, symptoms and dietetic management in Diabetes mellitus. 12

Section–C

5. Explain Role of Family in the Development of the Child. 12
or
6. Explain Process of Social Development in Adolescence. 12

Section-D

7. Write complication of Pregnancy. Explain Ectopic Pregnancy, Toxaemia and Placenta Aduruption in detail. 12

Or

8. Explain Foetal stage of Pre-Natal Development in detail, with diagram. 12

Section-E

9. Write short notes on :-

- (a) Bodily changes in Fever
(b) Permanent Methods of Family Planning.
(c) Write RDA of an Adolescent Girl.

3 x 4 = 12 marks

HINDI VERSION

(नोट : भाग क, ख, ग और घ में से एक प्रश्न करो। भाग इ अनिवार्य है।)

भाग-क

1. सन्तुलित आहार की परिभाषा बताओ। उसे प्रभावित करने वाले तत्व लिखो। 12 marks

या

2. गर्भवती औरत की आहार नियोजन की विस्तृत जानकारी दो। 12 marks

भाग-ख

3. चिकित्सय आहार क्या है? विभिन्न प्रकार के चिकित्सय आहार की जानकारी दो। 12 marks

या

4. Diabetes के कारण, लक्षण और आहार नियोजन बताओ।
12 marks

भाग-ग

5. बच्चे के विकास में परिवार का महत्व बताओ।
12 marks

या

6. किशोरावस्था में सामाजिक विकास की जानकारी दो।
12 marks

भाग-घ

7. गर्भावस्था की Complications क्या हैं? Ectopic Pregnancy, Toxaemia और Placenta Abruption की जानकारी दो।
12 marks

8. Pre-Natal Development की Fostal stage चित्र द्वारा बताओ।
12 marks

भाग-ङ

9. संक्षेप नोट लिखो :

(क) बुखार में शारीरिक परिवर्तन

(ख) परिवार नियोजन की स्थायी विधियां

(ग) किशोरावस्था (16-18 वर्ष) का R.D.A लिखो!

3 × 4 = 12 marks

Punjabi Version

ਨੋਟ : ਭਾਗ ਓ, ਅ, ਏ, ਸ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ। ਭਾਗ ਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

भाग-ਓ

1. ਸੰਤੁਲਿਤ ਆਹਾਰ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਤੱਤ ਲਿਖੋ।
12 marks

ਜਾਂ

2. ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤ ਦੀ ਆਹਾਰ ਨਿਯੋਜਨ ਦੀ ਵਿਸਤਰਿਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿਉ। 12 marks

ਭਾਗ-ਅ

3. ਚਿਕਿਤਸਯ ਆਹਾਰ ਕੀ ਹੈ? ਉਸ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿਉ। 12 marks

ਜਾਂ

4. Diabetes ਦੇ ਕਾਰਨ, ਲੱਛਣ ਅਤੇ ਆਹਾਰ ਨਿਯੋਜਨ ਦੇ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ। 12 marks

ਭਾਗ-ੲ

5. ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਮਹੱਤਵ ਦੱਸੋ। 12 marks

ਜਾਂ

6. ਕਿਸ਼ੋਰਾਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਸਮਾਜਿਕ ਵਿਕਾਸ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿਉ। 12 marks

ਭਾਗ-ੳ

7. ਗਰਭਾਵਸਥਾ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਕੀ ਹਨ? Ectopic Pregnancy, Toxaemia ਅਤੇ Placenta Adruption ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ। 12 marks

ਜਾਂ

8. Pre-Natal ਵਿਕਾਸ ਦੀ Foetal stage ਚਿੱਤਰ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ। 12 marks

ਭਾਗ-ੲ

9. ਸੰਖੇਪ ਨੋਟ ਲਿਖੋ :

(ੳ) ਬੁਖਾਰ ਦੇ ਸਰੀਰਿਕ ਬਦਲਾਵ ਦੱਸੋ।

(ਅ) ਪਰਿਵਾਰ ਨਿਯੋਜਨ ਦੇ ਸਥਾਈ ਤਰੀਕੇ ਦੱਸੋ।

(ੲ) ਕਿਸ਼ੋਰਾਵਸਥਾ (16-18 ਸਾਲ) ਦਾ RDA ਲਿਖੋ।

3 × 4 = 12 marks
